

## Unser Angebot

Erwerbsarbeit hat in unserer Gesellschaft eine integrierende Wirkung, die weit über das reine Geldverdienen hinausgeht. Der Verlust des Arbeitsplatzes geht daher zumeist einher mit dem Verlust von sozialen Kontakten; Strukturen, die den Tagesablauf bestimmen; sinnstiftenden Tätigkeiten; finanziellen Ressourcen und Anerkennung.

Arbeitslosigkeit, vor allem wenn sie länger andauert, birgt immer auch die Gefahr negativer Folgen für die psychische (und körperliche) Gesundheit der Betroffenen in sich.

In dieser Maßnahme bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung im Einzelcoaching eine zukunftsorientierte Bewältigung von Arbeitslosigkeit anzugehen durch kognitive Umstrukturierung und konkrete Zielplanarbeit.

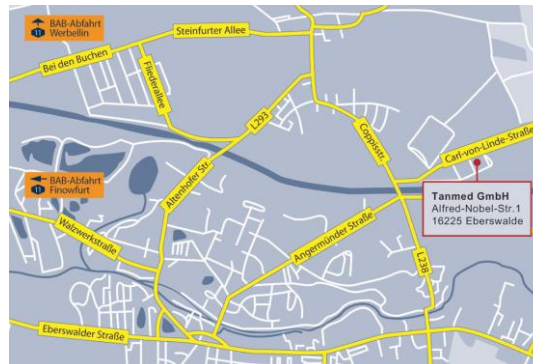
Es geht nicht um die Auflistung von Negativerlebnissen und eventuellen Defiziten, sondern um die Bewusstmachung aller Ressourcen und Fähigkeiten, die in Ihnen sind, und die genutzt werden können auf Ihrem Weg zurück in die Erwerbsarbeit. So entwickeln Sie eine zeitlich und inhaltlich klar strukturierte Zielplanung und Handlungskette.

Zum Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

## Ihr Lehrgangsort



**Tanmed GmbH**  
**Zepernicker Chaussee 7**  
**16321 Bernau b. Berlin**  
Telefon 03338 75290  
Telefax 03338 752910  
E-Mail: [info@tanmed.de](mailto:info@tanmed.de)  
Internet: [www.tanmed.de](http://www.tanmed.de)



**Tanmed GmbH**  
**Alfred-Nobel-Straße 1, Haus 26**  
**16225 Eberswalde**  
Telefon 03334 594939  
Telefax 03334 5994930  
E-Mail: [eberswalde@tanmed.de](mailto:eberswalde@tanmed.de)  
Internet: [www.tanmed.de](http://www.tanmed.de)



**Tanmed GmbH**  
Aus–Fort–Weiterbildung



## Ressourcenoptimierung und Stabilisierung

Maßnahme zur Heranführung an den Asubildungs- und Arbeitsmarkt nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Zertifiziert nach AZAV



Bei Vorliegen der individuellen Voraussetzungen ist eine Förderung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich

## Auf einen Blick

### Teilnahmedauer

- 75 UE á 45 Minuten, Einzelmaßnahme

### Termine

- nach Absprache

### Zugangsvoraussetzung

- Arbeitslose oder Arbeitssuchende (SGB III und SGB II)

### Methodik

- Einzelcoaching mit ganzheitlichem Ansatz
- Lösungsorientierte Beratung in Kombination aus Verhaltens- und Verhältnisprävention

### Abschluss

- Teilnahmebescheinigung

### Ansprechpartner

**Bernau:** Ann-Christin Hitziger  
Tel: 03338 75290  
**Eberswalde:** Heike Kirstein  
Tel. 03334 594939

## Platz für Ihre Notizen



---

---

---

---

---

---

---

---

**Nutzen Sie für weitere Informationen unsere **Kostenfreie Servicenummer:** 0800 101 30 59**

## Über uns

Die Tanmed GmbH wurde 2003 gegründet und hat heute Niederlassungen in Bernau, Eberswalde, Schwedt und Berlin.

Es ist unser Ziel, Ihre individuellen, sozialen und beruflichen Kompetenzen zu fördern und Sie auf Ihrem Weg (zurück) in Arbeit oder Ausbildung zu unterstützen. Die Erfordernisse des Arbeitsmarktes wie auch die Anforderungen an moderne pädagogische Konzepte der Erwachsenenbildung und eine ganzheitliche Bildungs- und Berufsberatung sind dabei für uns richtungsweisend.

Wir bieten Ihnen individuelle Begleitung und sozialpädagogische Betreuung, Unterstützung bei der Lösung von Alltagsproblemen und auf Ihre Belange abgestimmte Angebote zur beruflichen Bildung, Orientierung und Aktivierung. Diversity und Chancengleichheit sind für uns selbstverständlich. Wir pflegen einen kultursensiblen Umgang und gewährleisten einen ganzheitlichen, potenzialorientierten Ansatz.

Unser Unternehmen wurde von der DQS GmbH als zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung (AZAV) zertifiziert.

